

Spis treści;

- **Walentynki**
G. Dratwa, N. Dudkiewicz
- **Wiki gry**
K. Kuliński, D. Hareza
- **BenDom od kulinarnej strony**
B. Bugajski, D. Piasek
- **Porady na wyjazd w góry**
F. Kapliński
- **Poprawna polszczyzna**
M. Rezner, G. Płużycka
- **Nasze artystyczne ja**
*A. Basaj, O. Wiewióra,
O. Wołowicz*
- **Beauty&Beauty**
K. Nadowicz, A. Chrzanowska
- **Bulimia**
K. Nadowicz, M. Michalska

Walentynki

Walentynki (ang. Valentine's Day) coroczne święto zakochanych przypadające 14 lutego. Nazwa pochodzi od św. Walentego, którego wspomnienie liturgiczne w Kościele katolickim obchodzone jest również tego dnia.

Walentynki są obchodzone w południowej i zachodniej Europie od średniowiecza. Europa północna i wschodnia dołączyła do walentynkowego grona znacznie później.

Pomimo katolickiego patrona tego święta, czasem wiązane jest ono ze zbieżnym terminowo zwyczajem pochodzącym z Cesarstwa Rzymskiego, polegającym głównie na poszukiwaniu wybranki serca, np. przez losowanie jej imienia ze specjalnej urny. Współczesny dzień zakochanych nie ma jednak bezpośredniego związku z jednym konkretnym świętem starożytnego Rzymu, choć jest kojarzony z takimi postaciami z mitologii jak Kupidyn, Eros, Pan czy Juno Februata.

Stałym niemalże elementem walentynek jest wzajemnie wręczanie sobie walentynkowych ozdobnych karteczek. Czerwone, najczęściej w kształcie serca, opatrzone walentynkowym wierszykiem, a często i miłosnym wyznaniem. Ze świętem łączy się również zwyczaj obdarowywania partnera walentynkowymi upominkami w postaci kwiatów, słodczy, pluszowych maskotek jak również bardziej osobistych elementów garderoby.



G. Dratwa, N. Dudkiewicz

WIKI GRY

Wiedźmin I

Witamy Was Gracze, w tym numerze gazetki przedstawimy grę „WIEDŹMIN I” zrobioną przez CD Projekt RED. Ukazała się ona 26 października 2007 w Europie. Am.Pln.: 30 października 2007



Fabula

Akcja gry rozpoczyna się w kilka lat po wydarzeniach opisanych przez Andrzeja Sapkowskiego. Tajemniczy osobnik ucieka w deszczu przez las. Pada z wycieńczenia. Krótco potem zostaje odnaleziony przez grupę wiedźminów, którzy rozpoznają w nim rzekomo zmarłego Geralta z Rivii. Geralt zostaje zabrany do siedziby wiedźminów, Kaer Morhen. Tam spotyka swoich starych znajomych Vesemira i Triss Merigold. Jednak cierpiący na amnezję bohater nie pamięta żadnych wydarzeń ze swojej przeszłości.

Radość ze spotkania przerywa niespodziewany atak na Kaer Morhen, kierowany przez potężnego maga i jego tajemniczego współnika, zwanego Magistrem. Szybko okazuje się, iż bandyci zaatakowali Kaer Morhen tylko po to, aby zdobyć wiedźmińskie mutagenne eliksiry. Po odpartym ataku wiedźmini i Triss rozdzielają się i ruszają do Temerii, odnaleźć człowieka stojącego za atakiem. Geralt trafia na przedmieścia stolicy Temerii, Wyzimy. Tam stara się dostać do odciętego przez kwarantannę miasta oraz odzyskać utracone wspomnienia. Wydarzenia mające miejsce w grze zostały podzielone na siedem części:

- Prolog
- Rozdział I
- Rozdział II
- Rozdział III
- Rozdział IV
- Rozdział V
- Epilog

Rozgrywka

W czasie gry bohater zdobywa punkty doświadczenia. Po zdobyciu odpowiedniej ich ilości, postać awansuje na wyższy poziom. Na każdym nowym poziomie postać otrzymuje talenty, dzięki którym może ulepszyć swoje cechy psychofizyczne (siła, zwinność, wytrzymałość i inteligencja), podnieść swoje umiejętności związane z walką mieczami (srebrnym bądź stalowym) oraz szkolić się w używaniu Znaków. Każda ze zdolności zawiera własne drzewo umiejętności, które w każdym przypadku jest podzielone na zdolności aktywne i zdolności pasywne. Zdolności pasywne od momentu ich posiadania zaczynają swoje działanie. Zdolności aktywne natomiast mogą być użyte jedynie na polecenia gracza. Takimi zdolnościami są m.in. Znaki Wiedźmińskie (opisane w rozdziale "System walki").

System walki

System walki w Wiedźminie oparty jest na sekwencjach ciosów. Po wykonaniu pierwszego uderzenia, aby przejść do następnego, silniejszego, gracz musi w odpowiednim momencie kliknąć lewy przycisk myszy. W grze do dyspozycji są trzy różne style walki: silny/temerski diabeł (do walki z powolnymi, ciężko opancerzonymi przeciwnikami), szybki/ognisty tancerz (do walki z szybkimi lub wycofującymi się przeciwnikami) i grupowy/dziewięć słonecznych mieczy (do radzenia sobie z dużymi grupami przeciwników). Gracz ma możliwość dynamicznego przełączania się pomiędzy stylami. W walce pojawiają się także elementy magiczne - tzw. Znaki Wiedźmińskie (lekkie czary psychokinetyczne). Gracz otrzymuje do dyspozycji pięć takich Znaków: Aard (telekinetyczne pchnięcie), Igni (atak ogniem), Queen (magiczna tarcza), Aksji (przejęcie kontroli nad przeciwnikiem) oraz Yrden (magiczna pułapka na potwory).

Mini gry

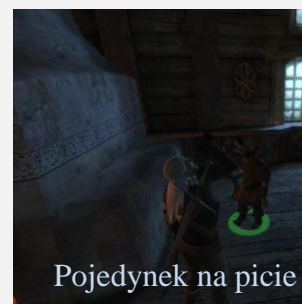
W grze możemy spotkać się z trzema mini grami:



Kościany poker



Walka na pięści



Pojedynek na picie

BenDom od kulinarnej strony

Pierniczenie czas zacząć! Witamy w kolejnym artykule kulinarnym. W zimnym okresie zimowym chcemy przedstawić Wam przepis na pierniczki, które na pewno ogrzeją Wasze dusze. Są dobrym pomysłem na deser, czy przekąskę. Można podawać je z mlekiem, herbatą lub kawą.

Składniki:

- 1/4 szklanki miodu
- 80 g masła
- 1/2 szklanki miękkiego brązowego cukru lub cukru pudru
- 1 jajko
- 2 i 1/4 szklanki mąki pszennej
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej
- 1,5-2 łyżki przyprawy korzennej do piernika
- opcjonalnie: 1 łyżeczka kakao (jeśli lubicie, gdy pierniczki mają ciemniejszy kolor)



Przygotowanie:

Miód i masło podgrzać w garnuszku, przestudzić. Dodać pozostałe składniki i wyrobić lub zmiksować. Jeśli ciasto będzie zbyt miękkie, schłodzić (będzie się lepiej wałkowało). Wałkować na stolnicy na grubość 2 - 3 mm, lekko podsypując mąką (grubsze pierniczki są bardziej miękkie po upieczeniu). Wykrawać pierniczki o dowolnych kształtach i przekładać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Uważać, by nie piec za długo, będą zbyt kruche z posmakiem goryczy. Wyjąć z piekarnika, wystudzić na kratce. Lukrować lub dekorować czekoladą **po upieczeniu**.

Pierniczki po upieczeniu są twarde, później zmiękną (należy je przechowywać w szczelnie zamkniętym pojemniku). Mają długi termin przydatności do spożycia.

Porady na wyjazd w góry

W górach śnieg już spadł i sezon narciarski się zaczął. Dla osób, które chcą na swoim pierwszym sezonie wyjazdu w góry wypaść jak najlepiej powinny zadbać o takie rzeczy jak:

- Dobry oraz wytrzymały sprzęt
- Instruktor

Przygotowania przed wyjazdem

Warto na tydzień przed wyjazdem, dbać o swoje odżywianie się. Jest to nam gdyż w górach na stoku panują trudne warunki i najbardziej nam potrzebna jest w tym czasie woda i mały posiłek. Posiłek musi być mały, ponieważ naszemu żołądkowi lepiej się pracuje gdy ma małą „pojemność”, gdy by był np. po obiedzie mogło by nam się zdarzyć wymiotować na stoku czy mieć bardzo duże bóle brzucha. Woda jak wiadomo potrzebna jest nam do nawadniania organizmu, gdy na stoku będzie odwodniony, może mieć trudności z dotarciem na sam dół góry do lekarza. Nie musimy przecież wywoływać niepotrzebnego zamieszania np.:

- Zwoływać Specjalne jednostki np.: GOPR ([601-100-300](tel:601-100-300))
- Czy psuć zabawę innym osobom

Od jakiej góry najlepiej zacząć

Szczyrk, Korbielów

Najwięcej dobrze przygotowanych zielonych tras zjazdowych znajduje się w Szczyрку. Stawiający pierwsze kroki na nartach i snowboardzie mogą spróbować sił na długich trasach dwóch Szczerkowskich szczytów – Skrzycznego i Małego Skrzycznego oraz Hali Pośredniej

Skrzyczne - Hala Skrzyczneńska – Płoncycka - Lerówka - Czarna - jedna z najdłuższych tras zjazdowych w kraju, licząca 5300 m długości i 632 m różnicy wzniesień (12% nachylenia).

Hala Skrzyczneńska – Płoncycka – Lerówka – Młaki – Suche – długość 2020 m, różnica wzniesień – 245 m, nachylenie stoku – 12%.

Wierch Pośredniego - Hala Pośrednia – długość 1170 m, różnica wzniesień 177 m, nachylenie stoku 15% „Widokowa”

Jaworzyna-Doliny - dolna stacja kolei linowej, długość 2300 m, różnica poziomów 400 m, nachylenie 17%.

Sprzęt dla początkujących „ Jak nie wydać dużo a mieć frajdę z jazdy”

Może nie wszyscy chcą jeździć na nartach dla tego podam również sprzęt snowboardowy. Najtańszy a dobry sprzęt Narciarski kosztuje w granicach 550 - 600 zł i są to narty:

ELAN EFLEX 5 + ATOMIC EVOX 310



HEAD REV 70 + HEAD PR 11



Najtańszy sprzęt Snowboardowy kosztuje w granicach 479-560 zł i są to deski:

ADAPT ORGANIC



MORROW MOUNTAIN WIDE



Ostatnie wskazówki

Drogi Czytelniku pamiętaj żeby zalecić się do wszystkich rad w tym artykule lub dodaj jeszcze kilka swoich, ze znanych źródeł. Mam jeszcze jedną radę na przyszłość. Twój pierwszy upadek będzie ci błogosławiony, ponieważ twój mózg przy każdym upadku, który ci się zdarzy, uczy się „jak upaść, żeby mniej bolało”. Życzę ci miłego i wesołego wypoczynku w górach.

F. Kapliński

Poprawna polszczyzna

1. Wszechobecne skróty

przykłady	rozwińcie skrótów	zasada
tys., os., łac.	tysiące, osiedle, łaćski	Dość często spotyka się w sieci a nawet w prasie błędnie utworzone skróty, takie jak tyś. czy oś. Należy bowiem pamiętać, że skracamy formę pisaną słowa, a nie jego wymowę.
godz. / min	godzina / minuta	W przypadku skrótu godz. nie ma wątpliwości, że należało postawić kropkę, analogicznie powinno to wyglądać względem minut - jest to jednak wyjątek, patrz poniżej.
kg, mm, m, ha, V itp.	kilogram, milimetr, metr, hektar, wolt, itp.	Zazwyczaj skróty nazw wag, miar i innych wielkości fizycznych nie są zakończone kropką. Ponadto piszemy je z odstępem, np. 7 kg a nie 7kg.

mld, mln

miliardy, miliony

Skróty te we wszystkich kontekstach składniowych występują w tej samej formie, dlatego nie stawiamy po nich kropki. Natomiast tys. piszemy już z kropką.

2. Liczby słownie i lata

Zapis liczb, szczególnie dużych liczb bywa niejednokrotnie dużym wyzwaniem. Czy należy pisać je razem, jak potraktować to, co jest po przecinku? Dla przykładu, jaki będzie zapis słowny kwoty 1764,35 zł? Słownie kwota ta będzie miała postać: jeden tysiąc siedemset sześćdziesiąt cztery złote i trzydzieści pięć groszy; na przelewach stosuje się także taki zapis: tysiąc siedemset sześćdziesiąt cztery złote 35/100. Wiek jakiejś osoby napiszemy

87-latka albo osiemdziesięciosiedmiolatka.

3. Wskazówki redakcyjne

Liczby. Jeżeli chcemy zwiększyć czytelność liczb składających się z ponad czterech cyfr, rozdzielamy tysiące, miliony, miliardy itd. twardą spacją (ctrl+shift+spacja). Przykłady: Polskę zamieszkuje 38 518 080 ludzi; aktywa tej mikrofirmy nie przekraczają 49 400,- PLN. W polskiej typografii nie należy używać do rozdzielania kropek ani przecinków. Przecinek zarezerwowany jest wyłącznie do rozdzielania jedności od ułamka dziesiętnego.

Sieroty. Sieroty to w żargonie edytorskim jednoliterowe spójniki i przyimki znajdujące się na końcu wiersza tekstu. Z uwagi na estetykę i czytelność (w szczególności, gdy tekst jest wyjustowany) należy unikać sierot poprzez przenoszenie jednoliterowych przyimków i spójników do następnego wiersza.

Kropka. Kropki nie stawia się m.in. po tytułach książek, nagłówkach w gazetach i czasopismach oraz tematów (np. lekcji). Ta sama zasada dotyczy tytułów rozdziałów, podrozdziałów czy też paragrafów, jednak tu dowolność jest większa - można postawić kropkę, jeżeli początek tego tytułu jest napisany wielką literą.

G. Płużycka, M. Reznier

Nasze artystyczne ja

W tym numerze zaprezentujemy Wam inne ujęcie zwierząt. Patrzcie uważnie i wykonujcie polecenia krok po kroku.

POWODZENIA !

Sposób 1

KOT W GARNITURZE

Potrzebne rzeczy: kartka, ołówek o wkładzie HB, gumka, cienkopis.



Najpierw z pomocą zdjęcia narysuj pyszczek kota. Dorysuj garnitur.



Popraw szkic cienkopisem.



Zetrzyj ołówek i wypełnij rysunek cienkopisem w dowolny sposób.

O. Wiewióra, O. Wołowiec, A. Basaj

Beauty & Beauty

Hej! W tym numerze przychodzimy do Was z TOP3 makijażów na zimowe wieczory oraz porady jak pielęgnować i dbać o naszą skórę w okresie mroźnych dni. W następnym numerze zobaczycie poradnik jak prawidłowo dbać o nasze włosy oraz propozycje na wieczorne fryzury.

Nasza skóra każdego dnia wystawiona jest na działanie szkodliwych czynników. W zimie jest to szczególnie odczuwalne, ponieważ wiatr i niskie temperatury potrafią pozbawić skórę jej warstwy ochronnej, sprawiając, że staje się ona sucha i popękana.

Spierznięte usta?

Żeby ochronić usta przed pierzchnięciem, podejmij następujące kroki.

- ✓ Nawadniaj organizm przez spożywanie dużej ilości wody.
- ✓ Przed wyjściem na dwór nakładaj na usta wazelinę lub pomadkę ochronną.
- ✓ Nie oblizuj ust na dworze, ponieważ robiąc to jeszcze bardziej zaognasz problem.



Suche dłonie?

Dłonie są szczególnie narażone na niekorzystne warunki atmosferyczne. Częste mycie rąk pomaga zapobiec ryzyku zakażenia przeziębieniem, czy grypą, ale jednocześnie bardzo je przesusza. Jak temu zapobiec?

- ✓ Nakładaj na dłonie kremy i olejki, rób to rano, przed wyjściem z domu, oraz przed snem



W zimę stawiamy bardziej na delikatniejszy makijaż, ponieważ skóra twarzy jest osłabiona w tym okresie, a nakładając wiele produktów kosmetycznych jeszcze bardziej ją osłabiamy oraz niszczymy. W zimę nic nam się nie chce, więc wolimy zrobić makijaż szybko i ładnie. Oto nasze propozycje ☺



Bulimia

•Czym jest bulimia?

Bulimia to choroba podobna do anoreksji. Wyniszczamy samych siebie na nasze własne życzenie. Schorzenie to należy odróżnić od zaburzeń związanych z objadaniem się. Chorzy na bulimię, choć zdają sobie sprawę z utraty kontroli nad własnym zachowaniem związanym z odżywianiem się, przejadają się bardzo często, a następnie stosują sposoby kontrolowania wagi ciała, które mogą być niebezpieczne dla zdrowia. Są świadome tego, że niepokój, nuda, stres i uczucie przykrości mogą wyzwać okresy objadania. Jest to choroba o podłożu psychicznym, a chorzy na nią zwykle czują się głodni nawet bezpośrednio po jedzeniu. Czasami po wymiotach odczuwają tak wielką ulgę, że przejadają się po to by ponownie je wywołać.

•Kto choruje na bulimie?

Bulimia bardzo często dotyka osoby, które nie akceptują swojego wyglądu, wagi, nie czują się dobrze w swoim ciele i pragną za wszelką cenę polepszyć swoje samopoczucie. Większość pacjentów dotkniętych bulimią to kobiety.



•Jak ją rozpoznać?

Możemy podejrzewać bulimię, gdy osoba: ma nawracające okresy żarłoczości, kiedy zjada olbrzymie ilości pokarmu w ciągu dnia, czuje, że traci kontrolę nad swoim zachowaniem w czasie napadu żarłoczości, regularnie stosuje metody zapobiegające przyrostowi wagi ciała, takie jak: prowokowanie wymiotów, nadużywanie środków przeczyszczających i moczopędnych, ścisła dieta, głódówka lub bardzo wyczerpujące ćwiczenia fizyczne.

•Przyczyny:

- brak samoakceptacji
- konflikty rodzinne
- zaburzenia mechanizmów samoregulacji i samokontroli
- uszkodzenie ośrodka sytości w mózgu
- emocjonalne zaniedbanie dziecka w dzieciństwie
- brak akceptacji przez grupę rówieśniczą



K. Nadowicz, M. Michalska

„CZARTORYSKI NEWS”

Adres: Publiczne Gimnazjum nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Radomiu

Email : Gazetka.Szkolna@gimnazjum2.radom.pl

Redaktor naczelna pisma: Katarzyna Nadowicz

Zastępca redaktor naczelnej: Aleksandra Charzanowska

Sekretarz redakcji: Gabriela Dratwa

Fotoreporterzy: Filip Kapliński i Kamil Burchart

